



ALBERT A. FELDKIRCHER, geb. 1947, in Egg im Bregenzerwald beheimatet, ist Lebens- und Sozialberater sowie Kommunikationstrainer im zweiten Bildungsweg. Ein Schwerpunkt seiner Tätigkeiten in der Erwachsenenbildung sind Paarseminare und Kommunikationstrainings, die er gemeinsam mit seiner Frau Monika leitet, mit der er über 40 Jahre verheiratet ist.

*„Es ist eine Lebensaufgabe für jedes Paar und trifft das Wesentliche einer guten Paarbeziehung, wenn jeder seinen Teil mit den individuellen Eigenschaften und Fähigkeiten einbringt und aus der Summe von an sich Unterschiedlichem etwas Gemeinsames entsteht.“*

ALBERT A. FELDKIRCHER

Aus der Erfahrung von über 40 Ehejahren und der langjährigen Arbeit mit Paaren gibt Albert A. Feldkircher einen Einblick in die vielen Facetten der Paarbeziehung und zeigt auf, dass dauerhafte Liebe möglich ist – wenn sie genährt und lebendig gehalten wird.

Albert A. Feldkircher

Was unsere Liebe nährt

# Albert A. Feldkircher

# Was unsere Liebe nährt

## Ermutigungen für Paare



Viele Menschen sehnen sich nach einer dauerhaften Liebesbeziehung. Sie ist möglich – wenn sie genährt und lebendig gehalten wird. Denn nach der Verliebtheitsphase ist der Alltag mit seiner Eintönigkeit der größte Feind der Paarbeziehung. Zu wenig Zeit für das gemeinsame Gespräch, zu viel Selbstverständliches anstelle von Überraschungen, kaum Gemeinsamkeiten, gegenseitige Unterstützung und Wertschätzung ... das alles sind „Killer“ für die Partnerschaft.

In diesem Buch werden die vielen Facetten einer Paarbeziehung aufgezeigt – und was sie stärkt und lebendig hält. Nach jedem Kapitel gibt es eine Frage, die der Ausgangspunkt für ein konstruktives Dialoggespräch sein kann, in dem sich das (Ehe-)Paar jeweils die eigenen Gedanken, Gefühle, Wahrnehmungen und Vorstellungen mitteilt.

Mit konkreten Fallbeispielen aus Seminaren und Beratungsgesprächen.



www.tyrolia-verlag.at



TYROLIA